



**ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA  
ATLETICA TEAM CARIGNANO**

[www.atleticateamcarignano.it](http://www.atleticateamcarignano.it)

**Certificati per l'attività sportiva non agonistica \***  
per gli atleti nati dal **2004 al 2007**  
–Categoria Esordienti–

**decreto 8 agosto 2014**

“Linee guida di indirizzo in materia di certificati medici per l'attività sportiva non agonistica”.

**Chi deve fare il certificato**

- gli alunni che svolgono attività fisico-sportive parascolastiche, organizzate cioè dalle scuole al di fuori dall'orario di lezione
- **coloro che fanno sport presso società affiliate alle Federazioni sportive nazionali e al Coni (ma che non siano considerati atleti agonisti)**
- chi partecipa ai Giochi sportivi studenteschi nelle fasi precedenti a quella nazionale

**Quali sono i medici certificatori**

- il medico di medicina generale per i propri assistiti
- il pediatra di libera scelta per i propri assistiti
- il medico specialista in medicina dello sport ovvero i medici della Federazione medico-sportiva italiana del Comitato olimpico nazionale italiano

**Quali esami clinici sono necessari**

- Per ottenere il rilascio del certificato è necessaria l'anamnesi e l'esame obiettivo con misurazione della pressione e di un elettrocardiogramma a riposo effettuato almeno una volta nella vita.

**Quando fare i controlli e quanto dura il certificato**

- Il controllo deve essere annuale
- Il certificato ha validità annuale con decorrenza dalla data di rilascio

\* Il certificato per l'attività ludica e amatoriale **non è idoneo.**